



## سقوط بیمار

### گروه هدف: همه سنین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

بازبینی بهار ۱۴۰۴

۱۴. ازدادن بی رویه مایعات پس از شام وقبل از خواب به بیمار پرهیز کنید.
۱۵. بیمار را جهت استفاده از دستگیره و محافظ قبل از ایستادن و راه رفتن تشویق کنید.
۱۶. از اینکه بیمار از پوشش دمپایی یا کفش مناسب در زمان راه رفتن استفاده می کند اطمینان حاصل کنید.
۱۷. به بیمار توضیح دهید که هیچگاه در حمام به جا حوله ای یا جا صابونی اتکا نکند.

[www.pishgiri.ir](http://www.pishgiri.ir)

منبع:

۶. به بیمار خود نحوه استفاده از دستگیره و محافظ ، قبل از ایستادن و راه رفتن را آموزش دهید.
۷. حتی امکان در نزد بیمار خود بمانید و یا در صورت نیاز جهت جدا شدن از بیمار او را به پرستار بسپارید.
۸. قبل از قدم زدن بیمار را تشویق کنید تا مچ پای خود را ماساژ دهد.
۹. اگر بیمار احساس گیجی می کند قبل از حرکت و خروج از تخت به او کمک کنید تا در لبه تخت بنشیند.
۱۰. از اینکه بیمار شما به درستی از ابزار های کمکی استفاده می کند اطمینان حاصل کنید.
۱۱. ابزارهای کمکی راه رفتن را نزدیک بیمار قرار دهید.
۱۲. از بالا بودن نرده محافظ تخت بیمار هنگام خواب اطمینان حاصل کنید.
۱۳. بیمار خود را به منظم کردن برنامه سرویس بهداشتی ترغیب کنید.

## سقوط بیمار چیست

سقوط یعنی تغییر ناگهانی در وضعیت بدن بیمار از سطح بالاتر به سطح پائین تر به صورت غیر عمدی که علت آن ایست قلبی یا اعمال نیروی خارجی یا حملات صرعی نباشد.

## چرا سقوط بیمار مهم است

- زیرا سقوط بیماران علاوه بر به خطر انداختن ایمنی بیمار منجر به جراحات و در بعضی موارد آسیب های شدید به بیمار می شود.
- بهبودی بیمار را به خطر انداخته و ممکن است بیماری را تشدید کند.
- هزینه های درمان را برای بیمار و سیستم درمانی افزایش می دهد

## چه عواملی احتمال سقوط بیمار را تشدید می

کنند ؟

### ۱. عوامل مرتبط با بیمار

ضعف جسمانی، مشکلات مرتبط با پا و حرکت بیمار، هوشیاری کم بیمار، افت فشار خون، معلولیت جسمی اعم از بینایی، شنوایی، نقص عضو و ....

### ۲. عوامل مرتبط با درمان

مصرف برخی داروها، پس از اعمال جراحی و ....

### ۳. عوامل محیطی

کمبود نور و روشنایی محیط، مسیر های نا صاف، خیس و نمناک بودن کف، کمک گرفتن از وسایل نا مطمئن در محیط نظیر دیوار، میز کنار تخت و ...

### ۴. عوامل مرتبط با تجهیزات

بلند بودن ارتفاع صندلی و محل نشستن، خراب بودن تجهیزات کمک حرکتی مانند عصا و ویلچر، نداشتن نرده محافظ تخت و ...

## همراه گرامی لطفا جهت جلوگیری از سقوط بیمار

## خود به نکات زیر توجه نمایید

۱. آموزش های داده شده توسط پرستاران را به خوبی یاد بگیرید. خصوصا آموزش هایی نظیر نحوه خروج بیمار از تخت و نحوه استفاده زنگ احضار پرستار
۲. هنگام تعویض همراهان، آموزش های داده شده را به روشنی برای همراه جدید توضیح دهید.
۳. ساعت و تقویم و وسایل مورد نیاز بیمار مانند عینک و یا سمک را در دسترس و در دید بیمار قرار دهید.
۴. از تمیز بودن شیشه عینک بیمار خود قبل از استفاده اطمینان حاصل کنید.
۵. قبل از حرکت اتصالات بیمار (سرم، سوند ...) را کنترل و پیش بینی های لازم را به عمل آورید.